

性格透視®

Personality Dimensions®

性格透視® 的哲學理念認為人與生俱來有四種不同的性格系統，驅使我們在探求自尊時有不同的性格表現。

加拿大的專家在過去的數年一直努力研究其他國家的性格分析工具，不但從中獲益良多，亦由眾多的工具中確認了文化之間的差異。加拿大人對現代加拿大人性格分析工具的需求促使了性格透視®—更高層次的自我探索工具的發展。本工具的理論背景其實可追溯至Hippocrates、Plato及Aristotle。可是理論的雛型卻是基於Carl Jung、David Keirsey、Linda Berens 及Don Lowry 的理論而創立的。

本理論的可信性建立在多年來專家對人類進行的觀察研究基礎上，這些帶來的是可靠的實證經驗。性格透視® 是盡可能提供最準確結果的自我探究工具，它以生動、互動、多采多姿及有趣的形式使之便於適應多種學習類型。本工具的目的不單在於學習個人的不同之處，同時亦務求參與者在生活中應用習得資料的同時，改善其與別人的人際關係。性格透視® 的確是一項有價值有用途的個人及專業發展工具。

性格透視® 工作坊的訓練目標

1. 了解個人的偏好，處事作風及性格取向
2. 確認自我獨有的長處及特性的融合
3. 學會欣賞別人與自己的差異
4. 應用對自我及別人的認識，以改善人際關係

理論簡史:

Hippocrates:	Phlegmatic 黏液(鎮定)	Melancholic 黑膽汁(憂鬱)	Sanguine 血液(愉快)	Choleric 黃膽汁(熱情)
Carl Jung:	Intellect 智力	Body 身體	Intuition 直覺	Feeling 感覺
Myers Briggs:	Intuitive Thinking 憑直覺推理	Sensing Judging 以知覺判斷	Sensing Perceiving 以知覺感知	Intuitive Feeling 憑直覺感受
David Keirsey:	Promethians 先見之神	Epimethians 後見之神	Dionysians 酒神	Apollonians 太陽神
Don Lowry:	Green 綠色	Gold 金色	Orange 橙色	Blue 藍色
Linda Berens	Theorist 理性者	Stabilizer 穩定者	Improviser 即興者	Catalyst 催化者

(資料來源: Building Blocks to a Personality Dimensions Introductory Workshop 2nd Edition)

性格透視® 基本原則:

- 所有人都是這四重性格取向的融合
- 各人都偏向於一種(或多種)的取向
- 性格透視® 使用顏色作為這四種性格取向的名稱
- 四種取向均有各自的長短處而沒有優劣之分

****我們都像多彩的格子圖案 (We're all PLAID!)****

****Personality Dimensions® is Simply a Tool****

性格透視® 工作坊基本流程:

1. 破冰/熱身活動 ice-breaking activity e.g. People Bingo
2. 介紹性格透視® (理論、基本原則)
3. 性格透視® 排序 *我的性格透視® 評分*
 - 圖像及文字咭(圖片、人生觀、工作、關係、溝通、衝突)
 - 性格特質評分紙
 - 「你的活力從何而來」(內/外向性格測試)
4. 明亮小組活動(Brightened groups)
5. 小組匯報及脾性說明
6. 綜合分析不同的性格取向
7. 結束(Wrap-up)

與生俱來的個性特質傾向:

1. 衍生了我們的基本核心需要、價值信念，並反映在個人的行為模式與傾向中
2. 自尊的建立，建基於個性特質的需要得到肯定和培育

4種氣質傾向:



[綠色探究型 \(Inquiring Greens\)](#)

[金色組織型 \(Organized Golds\)](#)

[橙色多謀型 \(Resourceful Oranges\)](#)

[藍色真我型 \(Authentic Blues\)](#)

四色特點:

	 <p>綠色探究型 Inquiring Greens</p>	 <p>金色組織型 Organized Golds</p>	 <p>橙色多謀型 Resourceful Oranges</p>	 <p>藍色真我型 Authentic Blues</p>
核心需要	學識 勝任能力	歸屬感 職責 責任義務	自由	人際關係
價值觀	有邏輯 清晰 智能 事實及資料	家庭親人 規則及程序 承諾	行動及多樣化 「此時此刻」 做事的空間及自由 權宜之計	重視真我和倫理道德 和諧團結 合作、互動 個人化關係
主要壓力源	不知曉事情 不能勝任工作	混亂欠組織 被視作外人	死板的界線 等待	內疚感
能力	愛分析、有系統 富邏輯、公正 善於分析及客觀 專注 預見事物新的可能性	計劃及組織 訂立程序 決策 注重細節 估量及評估 管理者	靈活及適應性強 掌握多種技能 良好的磋商者 擅於處理危機 工作的執行者/行動者	卓越的與人相處技巧 有說服力 懂得支持及關心人 感覺敏銳 開放及誠實 對事情有全面洞察力
行為	完美主義者 逐步提升標準 語言直接清晰 終身學習者 不喜歡重複的事情 好爭論/辯論	有責任感及忠心 可靠守時 喜歡按部就班的結構 依照計劃行事 編製及使用列表 清單	愛冒險 應變及自發性強 行動多於說話 討厭例行公事 歡迎/尋求轉變 好競爭的	對衝突的觸覺敏銳 調停者/問題解決者 感性和富同情心 讚賞和賞識他人 為弱勢社群服務

(資料來源: Building Blocks to a Personality Dimensions Introductory Workshop 2nd Edition)

參考資料:

1. Career/LifeSkills Resources Inc.: <http://www.clsr.ca/>
2. Caritas HEAT PD web: <http://www.heat.org.hk/pd>
3. L. McKim (2005)., Building Blocks to a Personality Dimensions Introductory Workshop 2nd Edition., Career/ LifeSkills Resources Inc.
4. Personality Dimensions: <http://www.personalitydimensions.com/>